



JOSHI HOSPITAL MULTI SUPER SPECIALITY & TRAUMA CENTER

Open Reduction And Internal Fixation

Dr. Mukesh Joshi & Dr. Varun Joshi (Ortho)
Dr. Harneet Riyait (Nephro)
Dr. Gaurav & Dr. Sameer (Cardio)
Dr. Ankush Bansal (Gastroenterology)
Dr. Priya Joshi (Neurology)

 Kapurthala Chowk, Jalandhar

 www.joshihospital.co.in

Call: +91-181-2621333 | +91-94170-07288



ओपन रिडक्शन एंड इंटरनल फिक्सेशन (ओ.आर.आई.एफ.)

ओ.आर.आई.एफ.सर्जरी क्या है?

ओपन रिडक्शन एंड इंटरनल फिक्सेशन (ओ.आर.आई.एफ.) एक ऑर्थोपेडिक सर्जरी है जिसमें क्षतिग्रस्त टिबिया (पैर की हड्डी) को एक कृत्रिम जोड़ से बदल दिया जाता है। टखने का जोड़ तीन हड्डियों से बना होता है, ये हैं टिबिया (शिनबोन), फाइबुला (आपके पैर की छोटी हड्डी), और टैलस (आपके पैर की एक हड्डी)



ओ.आर.आई.एफ.सर्जरी की आवश्यकता कब होती है?

ओ.आर.आई.एफ. टिबिया सर्जरी की आवश्यकता निम्नलिखित स्थितियों में हो सकती है:

- फ्रैक्चर के कारण हड्डियों के बहुत सारे टुकड़े होना
- टूटी हुई हड्डी के टुकड़े त्वचा से बाहर निकलना

ओ.आर.आई.एफ.सर्जरी से पहले क्या होता है?

- अधिकतर यह एक इमरजेंसी प्रक्रिया होती है। प्रक्रिया से पहले डॉक्टर मरीज़ के चिकित्सीय इतिहास के बारे में पूछते हैं और कुछ शारीरिक परीक्षण करवाते हैं।
- मरीज़ के कुछ परीक्षण होते हैं, जिसमें टिबिया और फिबुला का एक्स-रे या सीटी स्कैन शामिल हो सकते हैं।
- डॉक्टर को चल रही दवाओं, मेडिकल इतिहास, और एलर्जी के बारे में बताएं।
- प्रक्रिया से पहले मरीज़ को आठ घंटे तक कुछ भी खाने से मना किया जाता है।
- कुछ मामलों में डॉक्टर सूजन कम होने तक सर्जरी को कुछ समय के लिए स्थगित कर सकते हैं।



ओ.आर.आई.एफ.सर्जरी के दौरान क्या होता है?

- इस प्रक्रिया में कुछ घंटे लग सकते हैं।
- ऑपरेशन की शुरुआत में मरीज़ को एनेस्थीसिया दिया जाएगा, जिससे प्रक्रिया दर्द-रहित हो।
- प्रभावित जगह की सफ़ाई के बाद, डॉक्टर टखने पर एक चीरा लगाते हैं।
- क्षतिग्रस्त हड्डी के टूटे हुए टुकड़ों को एक साथ ला कर जोड़ते हैं या हड्डी को इंप्लांट से बदल देते हैं।
- इसके साथ-साथ जरूरत पड़ने पर, डॉक्टर आस-पास के अन्य अंगों की मरम्मत भी कर सकते हैं।
- हड्डी को सुरक्षित करने के बाद, डॉक्टर मरीज़ के पैर के आसपास की त्वचा और मांसपेशियों की परतों की मरम्मत कर ऑपरेशन की जगह को बंद कर देते हैं।

ओ.आर.आई.एफ.सर्जरी के बाद क्या होता है?

- सर्जरी के बाद मरीज़ को कुछ समय के लिए रिकवरी कक्ष में रखा जाता है, जहां उनके विभिन्न शारीरिक माणकों पर नज़र रखी जाएगी।
- ऑपरेशन के बाद दर्द और सूजन को नियंत्रित करने के लिए आवश्यक दवाएँ दी जाती हैं।
- सर्जरी के कुछ दिनों बाद तक मरीज़ को टखना ऊपर रखने की सलाह दी जाती है।
- कुछ हफ्तों तक मरीज़ को कास्ट या ब्रेसिस पहनने की आवश्यकता होगी।
- डॉक्टर द्वारा बताए गए सभी दिशानिर्देशों का अच्छे से पालन करना चाहिए।
- डॉक्टर मरीज़ को कैल्शियम और विटामिन डी से भरपूर आहार खाने का सुझाव देंगे।

ओ.आर.आई.एफ.सर्जरी के क्या जोखिम होते हैं?

- संक्रमण
- रक्तस्राव
- तंत्रिका क्षति
- रक्त के थक्के बनना
- हड्डी का गलत जुड़ना
- इंप्लांट के प्रति रिएक्शन
- डीप वेन थ्रोम्बोसिस
- फेट एम्बोलिज्म
- सर्जरी की दुबारा आवश्यकता

किन परिस्थितियों में तुरंत अपने डॉक्टर से संपर्क करें?

अगर मरीज़ को निम्नलिखित में से कोई भी लक्षण महसूस हो तो तुरंत डॉक्टर को सूचित करें:

- दर्द या सूजन का बढ़ना
- बुखार या सर्दी लगना
- संक्रमण के लक्षण जैसे दर्द, सूजन, गर्माहट, या लालिमा होने पर
- सर्जरी वाली जगह से रक्त या तरल स्राव निकालना



SERVICES

- Orthopaedics
- Cardiology
- Cardiac Surgery
- Nephrology
- Neurology
- Gastroenterology
- Gastric Surgery
- Plastic Surgery
- Skin & Cosmetology
- General Surgery
- General Medicine & Diabetic Care
- Dental
- Radiology
- MRI, CT & Ultrasound Scan
- ਹੱਡੀਆਂ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ
- ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ
- ਕਾਰਡੀਐਕ ਸਰਜਰੀ
- ਨੈਫਰੋਲੋਜੀ
- ਨਿਊਰੋਲੋਜੀ
- ਪੇਟ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ
- ਗੈਸਟ੍ਰਿਕ ਸਰਜਰੀ
- ਪਲਾਸਟਿਕ ਸਰਜਰੀ
- ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ
- ਜਨਰਲ ਸਰਜਰੀ
- ਜਨਰਲ ਮੈਡੀਸਨ ਅਤੇ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ
- ਦੇਵਾਂ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ
- ਰੇਡੀਓਲੋਜੀ
- ਐਮ.ਆਰ.ਆਈ, ਸੀ.ਟੀ. ਅਤੇ ਅਲਟ੍ਰਾਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨ

FACILITIES

- 24x 7 Emergency
- Accident Trauma ICU
- Pain Management ICU
- Critical Care ICU
- Cardiac Care ICCU
- Stroke, Epilepsy ICU
- Parkinson- Alzheimer's Clinic
- Neuro & Spine Surgery
- Kidney Care & Dialysis
- Angiography, Angioplasty
- Endoscopy & Liver Care
- Arthroscopy & Rehabilitation
- Cancer Care & Surgery
- Plastic Surgery & Reimplantation
- Oncosurgery
- Physiotherapy
- Laboratory | Blood Bank

EMPANELMENTS

- ECHS
- CGHS
- CAPF
- PAP (POLICE SATKAR)
- RCF
- NHPC
- FCI
- HDFC ERGO
- Bajaj Allianz
- Ericson
- FHPL
- Go Digit
- Genins India Insurance
- Good Health
- Health India
- ICICI Prudential
- MD India
- Med Save
- Medi Assist
- Paramount
- Reliance General Insurance
- Aditya Birla Health Insurance
- Heritage Insurance
- ICICI Lombard
- Park Mediclaim
- Raksha
- Niva Bupa/Max Bupa
- Safeway TPA
- SBI General Insurance
- Star Health
- Tata AIG
- Universal Sampo
- Vidal Insurance
- Vipul Insurance

GET IN TOUCH

☎ (M) 88470-28606

☎ (M) 94170-07288

📍 Joshi hospital & trauma centre

📍 DR VARUN JOSHI

📍 joshihospitaltrauma

📍 drvarunortho

📍 DR VARUN JOSHI

🌐 www.joshihospital.co.in

📧 joshi.hospitaljal@gmail.com

📧 joshihospital1991@gmail.com

📧 joshi_hospital@yahoo.co.in

📍 Kapurthala Chowk, Jalandhar

ACCIDENTAL EMERGENCY 24 HRS.